|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО Начальника отдела по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Кобелев «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 год | УТВЕРЖДАЮДиректор МАУ «ФСК «Юность»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Суворова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 год |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ РАЙОННОГО СОРЕВНОВАНИЯ ПО**

 **ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ СРЕДИ ПЕНСИОНЕРОВ,**

**ПОСВЯЩЁННОГО 100 –ЛЕТИЮ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ**

 **УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ,**

 **В РАМКАХ ЗИМНЕГО ФЕСТИВАЛЯ ВФСК ГТО**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования пенсионеров Кизнерского района проводятся в целях:

* пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
* привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
* повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
* распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в лесном массиве МАУ «ФСК «Юность» 14 февраля 2020 года, начало гонки в 11.00.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией соревнования осуществляют Отдел по физической культуре и спорту Администрации МО «Кизнерский район» и МАУ «ФСК «Юность».

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

К участию в соревнованиях допускаются пенсионеры Кизнерского района, не имеющие медицинских противопоказаний.

Состав участников: мужчины в двух возрастных группах: 60-64, 65 лет и старше; женщины в трёх – 55-59 лет, 60-64 года, 65 лет и старше. Дистанция 2000 м.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В соревнованиях разыгрывается личное первенство.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие с 1 по 3 места, награждаются медалями и грамотами.