|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО начальник отдела по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М. Семеновых «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016год |  УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ  «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Суворова «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 год |

  |  |

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении лично-командного первенства района по-летнему полиатлону

в зачет 25 районных летних спортивных игр, 28 мая 2016 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью:

-популяризации летнего полиатлона среди населения района;

-привлечения населения к систематическим занятиям военно-прикладных видов спорта;

-выявления сильнейших спортсменов полиатлонистов.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

 «МАУ «ФСК Юность». Начало регистрации и заседание судейской коллегии 28 мая 2016 г. в 9.00. Начало соревнований в 10.00.

 3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

**Возрастные группы: 18-39 лет, 40 лет и старше**

2 мужчины: - 1 мужчина **18-39 лет, 40 лет и старше**

2 женщины: - 1 женщина **18-39 лет, 40 лет и старше**

Подведение итогов согласно возрастного коэффициента. Командный результат (в зачёт идут 3 лучших места 2 м.+1 ж. или 1 м.+2 ж.)

 МУЖЧИНЫ: Бег 3000 м. Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных и 5 зачётных выстрела из положения «стоя» расстояние 10 метров, мишень №8). Подтягивание на перекладине. Время на выполнение упражнения 4 минуты.

ЖЕНЩИНЫ: Бег 2000 м. Стрельба из пневматической винтовки 3 пробных и 5 зачётных выстрела из положения «стоя». Расстояние 10 метров, мишень №8. Сгибание разгибание рук в упоре лёжа. Время на выполнение упражнения 4 мин.

4. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры соревнований в личном первенстве награждаются грамотами и призами. Команда победитель награждается кубком.

5. РАСХОДЫ.

Расходы, связанные с награждением несет, отдел по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район». Остальные расходы за счет командирующих организаций. Общее руководство проведением соревнований возлагается на Оргкомитет и судейскую коллегию.

6. ЗАЯВКИ.

Заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.