|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОНачальник отдела по ФК и САдминистрации МО «Кизнерский район»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Кобелев«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г. | СОГЛАСОВАНО И.о директора МБОУ ДО «Кизнерская ДЮСШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И.Поташова«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г. | УТВЕРЖДАЮДиректор МАУ «ФСК «Юность»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В.Суворова«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г. |

##

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении традиционного районного осеннего кросса в зачет**

**районной и школьной спартакиады**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

 Соревнования проводятся с целью развития лёгкой атлетики в Кизнерском районе, пропаганды здорового образа жизни, определения сильнейших спортсменов и перспективной молодёжи.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся 22 сентября 2018 года, на трассе лыжной базы МБОУ ДО Кизнерская ДЮСШ. Регистрация участников в 9.00. Старт первого забега в 10.30.

1. **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию, отдел по ФК и С, управление образования МО «Кизнерский район» и ДЮСШ.

1. **УЧАСТНИКИ, ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

*Осенний кросс*. К соревнованиям допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. Дистанция в соответствии с таблицей:

 Муж. Юноши Дистанции Жен. Дев. Дистанции

 1. 2009 и моложе 500 м. 2009 и моложе 500 м.

2. 2007 -2008 г.р. 1 км. 2007– 2008 г. р. 1 км.

3. 2005-2006 г. р. 1,5 км. 2005-2006г. р. 1,5 км.

4. 2003-2004г.р. 2 км. 2003 -2004г. р. 2 км.

5. 2001-2002г.р. 3 км. 2001-2002 г. р. 2 км.

6. 2000-89 г.р. 3 км. 2000-89 г.р. 2 км.

7. 1988-79 г.р. 3 км. 1988-79 г.р. 2 км.

8. 1978-69 г.р. 3 км. 1978-69г.р. 2 км.

9.1968-1959 г.р. 1 км. 1968-1959г.р. 1 км.

10.1958 г.р. и старше 1 км. 1958 г.р. и старше 1 км.

 **Нормы ГТО:** желающие могут выполнить нормы ГТО (бег по пересеченной местности) в своих возрастных группах

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

 Состав команды не ограничен. В зачет идут: предприятия, организации, МО:

(3муж. + 2жен.) или (2муж. + 3жен.). Школы – зачет, согласно положения по Спартакиаде учащихся.

Организации, предприятия в которых менее 3-х мужчин в зачет идут 5 результатов у женщин.

Зачет идет в любых возрастных группах.

1. **ПОБЕДИТЕЛИ.**

Призёры соревнований награждаются грамотами, медалями и денежными призами. При трех и менее участников в возрастной группе награждению подлежит только победитель.

1. **РАСХОДЫ.**

Расходы по проведению соревнований несет отдел по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район».

1. Предварительные заявки по тел. 3-23-65 или в день проведения соревнований.

**Заявка для участия в соревнованиях по осеннему кроссу**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.****(Полностью)** | **Число, месяц и год рождения** | **Место работы (учебы)**  | **Дистанция** | **Виза врача** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |

**Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

**Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

**Представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

Печать организации, предприятия или МО

 Оргкомитет