|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | СОГЛАСОВАНО Начальник отдела по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Кобелев «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 год | УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ  «ФСК «Юность»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Суворова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 год | |  |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении лично-командного первенства района по-летнему полиатлону**

**в зачет 28-х районных летних спортивных игр, 2 июня 2019 года**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью:

-популяризации летнего полиатлона среди населения района;

-привлечения населения к систематическим занятиям военно-прикладных видов спорта;

-выявления сильнейших спортсменов полиатлонистов.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

«МАУ «ФСК Юность». Начало регистрации и заседание судейской коллегии 2 июня 2019 г. в 8.30. Начало соревнований в 09.00.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

**Возрастные группы: 18-39 лет, 40 лет и старше**

мужчины: - **18-39 лет, 40 лет и старше**

женщины: - **18-39 лет, 40 лет и старше**

Подведение итогов согласно возрастного коэффициента. Командный результат (в зачёт идут 3 лучших места 2 м.+1 ж. или 1 м.+2 ж.) из любой возрастной группы.

МУЖЧИНЫ: Бег 3000 м. Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных и 5 зачётных выстрела из положения «стоя» расстояние 10 метров, мишень №8). Подтягивание на перекладине. Время на выполнение упражнения 4 минуты.

ЖЕНЩИНЫ: Бег 2000 м. Стрельба из пневматической винтовки 3 пробных и 5 зачётных выстрела из положения «стоя». Расстояние 10 метров, мишень №8. Сгибание разгибание рук в упоре лёжа. Время на выполнение упражнения 4 мин.

В состав команды допускается один школьник 2001 г.р. и старше или один студент родители, которого работают на данном предприятии. В состав команды муниципальных образований допускаются спортсмены 2001 г.р. и старше без ограничений.

4. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры соревнований в личном первенстве награждаются грамотами и медалями. Команда победитель награждается кубком.

5. РАСХОДЫ.

Расходы, связанные с награждением несет, отдел по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район». Остальные расходы за счет командирующих организаций. Общее руководство проведением соревнований возлагается на Оргкомитет и судейскую коллегию.

6. ЗАЯВКИ.

Заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.