## УТВЕРЖДАЮ

И.о начальника отдела по ФК и С

Администрации МО «Кизнерский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Белова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015год.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении традиционного районного осеннего кросса в зачет районной и школьной спартакиад в рамках Всероссийского дня бега «Кросс наций - 2015».**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

Соревнования проводятся с целью развития лёгкой атлетики в Кизнерском районе, пропаганды здорового образа жизни, определении сильнейших спортсменов и перспективной молодёжи.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся 27 сентября 2015 года, на стадионе МБОУ Кизнерский сельской основной общеобразовательной школы. Регистрация участников в 9.00. Старт первого забега в 10.30.

1. **РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию, отдел по ФК и С, управление образования МО «Кизнерский район» и ДЮСШ.

1. **УЧАСТНИКИ, ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

*Осенний кросс*. К соревнованиям допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. Дистанция в соответствии с таблицей:

Муж. Юноши Дистанции Жен. Дев. Дистанции

1.VIP – забег, без учета времени 1 км.

2. 2006 и моложе 1 км. 2006 и моложе 1 км.

3. 2004 -2005 г.р. . 1 км. 2004 – 2005 г. р. 1км.

4. 2002-2003 г. р. 1,5 км. 2002-2003г. р. 1,5 км.

5. 2000-2001г.р. 2 км. 2000 -2001г. р. 1,5 км.

6. 1998-99 г.р. 3 км. 1998-99 г. р. 2 км.

7. 1997-86 г.р. 3 км. 1997-86 г.р. 2 км.

8. 1985-76 г.р. 3 км. 1985-81 г.р. 2 км.

9. 1975-66 г.р. 3 км. 1980-66г.р. 2 км.

10.1965 г.р. и ст. 1 км 1965 г.р. и ст. 1 км.

**Нормы ГТО:** желающие могут сдать нормы ГТО (бег по пересеченной местности)

в своих возрастных группах

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**

Состав команды не ограничен. В зачет идут: предприятия, организации, МО: 3 результата у мужчин и 2 результата у женщин (в зачет не идут результаты школьников и учащейся молодежи). Школы – зачет, согласно положения по спартакиаде учащихся.

Организации, в которых менее 3-х мужчин в зачет идут 5 результатов у женщин.

Зачет идет в любых возрастных группах.

1. **ПОБЕДИТЕЛИ.**

Призёры соревнований награждаются грамотами и денежными призами. При трех и менее участников в возрастной группе награждению подлежит только победитель.

1. **РАСХОДЫ.**

Расходы по проведению соревнований, питанию специалистов несет отдел по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район».

1. Предварительные заявки по тел. 3-23-65 или в день проведения соревнований.

**Заявка для участия в соревнованиях по осеннему кроссу**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **(Полностью)** | **Число, месяц и год рождения** | **Место работы (учебы) и должность** | **Дистанция** | **Виза врача** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |

**Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

**Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

**Представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

**Печать организации, предприятия или МО**

Оргкомитет