УТВЕРЖДАЮ

Глава Администрации

МО «Кизнерский район»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.Л.Морозов

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г.

# П О Л О Ж Е Н И Е

***о 25-х районных летних***

***спортивных играх.***

СОГЛАСОВАНО

Зам. Главы администрации

МО «Кизнерский район»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.С.Орехова

п. Кизнер

2016 год

**1.Цели и задачи.**

25-е летние спортивные игры проводятся с целью:

- дальнейшего внедрения физической культуры и спорта в повседневный быт сельского населения и членов их семей;

- улучшения физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах широкого использования средств физической культуры в укреплении здоровья населения снижения заболеваемости, утверждения здорового образа жизни;

- усиления пропаганды физической культуры и спорта, жителей района к регулярным занятиям в физкультурно-оздоровительных группах;

- выявления сильнейших спортсменов для участия в Республиканских соревнованиях.

**2. Порядок проведения.**

Летние спортивные игры проводятся в 3 этапа:

1 этап – массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия на местах;

2 этап – районные летние спортивные игры  **11** июня 2016 года в п. Кизнер;

3 этап – республиканские летние сельские спортивные игры состоятся 5-9 июля 2016 г. с.Сигаево.

**3. Руководство подготовкой и проведением игр.**

Общее руководство подготовкой и проведением игр осуществляет оргкомитет, непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию и отдел по физической культуре и спорту Администрации МО «Кизнерский район».

Главный судья соревнований А.М.Семёновых

Главный секретарь соревнований Н.А.Белова

**4. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся на стадионе муниципального автономного учреждения

«Физкультурно-спортивный клуб «Юность» п. Кизнер **11** **июня 2016 года.** Начало соревнований 10.00, судейская и мандатная комиссия с 8.00. часов в помещении клуба «Юность».

**5. Участники соревнований.**

К участию в летних спортивных играх допускаются команды коллективов физической культуры. В состав команды допускаются участники не моложе **1998** года рождения:

- зарегистрированные, работающие и проживающие в районе;

* **в состав команды допускаются 2 студента ВУЗа, ССУЗа, учащиеся профтехучилищ, или 2 школьника 1998 г.р., или 1 студент и 1 школьник 1998г.р., родители которых работают на данном предприятии или проживают на территории сельской администрации.**
* **На школьников 1998 г.р. в мандатную комиссию предоставить ксерокопии паспорта и свидетельства о рождении.**
* **Участники 1998г.р. не вошедшие в состав команды, принимают участие в личном зачете и подлежат награждению.**
* в соревнованиях среди руководителей допускаются только первые лица – руководители предприятий, организаций, председатели СПК, директора ООО, главы сельских и районной администрации, и глава МО «Кизнерский район». Исключение – командировка, больничный лист, выступает заместитель при предоставлении документов. В состав руководителей сельских администраций допускаются: директор школы. В соревнованиях среди руководителей допускаются также личники – руководители, не вошедшие в состав команды, также подлежат награждению.
* лица, имеющие постоянную прописку в Кизнерском районе, но работающие и не проживающие в данный момент в нашем районе могут принимать участие в соревнованиях в личном зачете, а так, же студенты, не вошедшие с состав команд. Участие этих спортсменов за КФК не допускается;
* спортсмен имеет право участвовать в двух видах программы + эстафета + канат;
* солдаты срочной службы в состав команды не допускаются;
* лица имеющие временную прописку выступают вне конкурса;
* **спортивная команда предприятия или муниципального образования должна иметь единую форму.**

**Если команда выступает в играх, то спортсмены, работающие в этом коллективе или проживающие в данной сельской администрации, не имеют права выступать за другие коллективы физкультуры без согласования с отделом по ФК и С.**

**При нарушении любого из условий п. 5 команда снимается с вида.**

**6. Программа летних игр.**

**Легкая атлетика:** Состав команды: 4 мужчины и 4 женщины

Программа: мужчины женщины

Бег 100 м 100 м

400 м 400 м

3000 м 1500 м

**Спортивная ходьба 3000 м 1500 м**

Прыжки: длина длина

Эстафеты 400х300х200х100 м 4х100 м

**Зачет: 9 лучших результатов и 2 эстафеты. Эстафеты обязательны.**

Состав эстафетной команды формируется из состава всей команды, задействованных в любом виде программы.

**Спортивная семья:**

Соревнования среди спортивных семей проводятся по дартсу и легкоатлетической эстафете. Итоги подводятся по результатам 2-х видов программы. **Дети участвуют только в данной программе.** В случае равенства мест спортивных семей преимущество дается семье имеющей лучший результат в легкоатлетической эстафете.

Программа: Эстафета: папа - 200 м, мама – 140 м, ребенок –60 м.

Дартс: Соревнования проводятся по упражнению «Сектор 20», согласно правил. Общий результат складывается из результата трех участников.

Возраст ребенка не старше 2002 года рождения. Спортивной семьей считается семья, зарегистрированная в органах ЗАГС.

**Гиревой спорт:** Состав команды: 5 человек, в том числе не более 2 женщин (по желанию).

Соревнования среди **мужчин** проводятся в **7** весовых категориях: **до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг.** По программе двоеборья (рывок и толчок) с гирями весом 24 и 32 кг. Совмещение участников разрешается без ограничения. Время выполнения упражнения 10 мин. Соревнования с гирями 32 кг. проводятся с коэффициентом 3.

Соревнования среди **женщин** проводятся в **3-х** весовых категориях: **до 63 кг, до 68 кг, и свыше 68 кг**. Соревнования проводятся с гирями в рывке правой и левой руками 16 и 24 кг. Время выполнения упражнения 10 мин. Соревнования с гирями 24 кг. проводятся с коэффициентом 3.

Зачет: 4 лучших результата независимо от пола.

**Армспорт:** Состав команды: 2 мужчин и 2 женщины.

Весовые категории: мужчины до 65 кг, до 75 кг, до 85 кг, свыше 85 кг.

женщины до 55 кг, до 65 кг, до 80 кг.

Совмещение участников допускается. Соревнования проводятся по системе с выбыванием после двух поражений правой рукой.

Зачет: по 3 лучшим результатам.

**Летний полиатлон: Возрастные группы: 18-39 лет, 40 лет и старше ( 28 мая 2016 года)**

Состав команды: 2 мужчины и 2 женщины.

Программа: Мужчины: бег 3000 м, подтягивание, стрельба из п/винтовки: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов из положения, стоя, расстояние 10 метров, мишень №8 (стрельба из собственных винтовок).

Женщины: бег 2000 м, отжимание, стрельба из п/винтовки: 3 пробных, 5 зачетных выстрелов из положения, стоя, расстояние 10 метров, мишень №8.

Таблица очков с учетом возрастного коэффициента.

Зачет: 2 м. + 1 ж. или 2 ж. + 1 м.

**Перетягивание каната:**

Состав команды: 6 человек – из состава участников соревнований не зависимо от пола, представители, тренера и водители не имеют права участвовать в перетягивании каната. Соревнования командные, проводятся с выбыванием после 2-х поражений. Замена участников не разрешается, кроме получивших травмы, по разрешению врача. Общий вес участников не должен превышать 480 кг. Не разрешается выступать в обуви с шипами.

**Руководители (участие обязательно, итоги подводятся по сумме двух видов, отдельно у мужчин и женщин):**

- Городки: (руководители) Состав команды: 1 человек – руководитель.

- Стрельба из п/винтовки: (руководители) Состав команды: 1 человек – руководитель.

Стрельба из п/в: 3 пробных 5 зачетных выстрелов в положении стоя, расстояние 10 метров, мишень №8 (рекомендуется стрельба из собственных винтовок). При равенстве очков 2-мя и 3-мя участниками проводится перестрелка для определения личных мест.

**7.Определение победителей.**

Итоги летних спортивных игр подводятся по наименьшей сумме набранных мест в 6 видах спорта из 7 включенных в программу. Обязательные виды – легкая атлетика и общий итог по двум видам среди руководителей, остальные виды по выбору. Очки в видах даются за первое место – 1 очко, второе – 2 очка и т.д. Командное место определяется суммой очков – мест зачетных участников.

При равенстве очков у 2-х и более команд более высокое место дается команде:

* легкая атлетика – по женской эстафете;
* летний полиатлон – по наибольшему количеству призовых мест;
* гиревой спорт – по наибольшему количеству призовых мест;
* армспорт – по наибольшему количеству призовых мест;
* спортивная семья – по наибольшему количеству призовых мест;

Командные результаты по видам спорта подводятся по сумме набранных мест зачетными участниками.

При равенстве суммы мест у двух и более команд в общем зачете преимущество дается команде по лучшему месту в соревнованиях по легкой атлетике.

За неучастие в виде команде дается последнее место исходя из общего количества коллективов участвующих в играх + 3 штрафных очка.

**8. Награждение и финансовые расходы.**

Расходы по организации и проведению летних спортивных игр несет отдел по ФК и С, отдел по делам семьи, отдел по делам молодежи. Расходы по питанию спортсменов муниципальных образований несет отдел по ФК и С.

Команда, занявшая в комплексном зачете спортивных игр 1 место, награждается кубком и грамотой. Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются грамотой. Чемпионы и призеры соревнований в личном зачете по видам награждаются грамотами и медалями.

**9. Заявки.**

Предварительные заявки на участие в играх принимаются по тел.: 3-23-65 не позднее 7 июня 2016 года. Именные заявки, заверенные врачом и технические заявки по видам спорта, паспорта участников подаются в мандатную комиссию в день проведения соревнований. Руководство делегацией возлагается на руководителя организации.

**Образец**

**Заявка (подается в печатном виде)**

**На участие команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**в 25 районных летних спортивных играх в поселке Кизнер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О** | **Число, месяц, год рождения** | **Место работы (учебы)** | **Должность** | **Вид**  **спорта** | **Виза врача** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Допущено\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись печать